



Digitale zorg

Handige websites

doe je
digiding!



Thuisarts.nl

Zoek informatie over gezondheid en ziekte op thuisarts.nl. Hier vind je adviezen over wat je zelf kunt doen en wanneer je contact moet opnemen met je huisarts. Alle informatie is betrouwbaar en geschreven door artsen.



Apotheek.nl

Zoek informatie over medicijnen op apotheek.nl. Hier vind je adviezen over de werking, het gebruik en de bijwerkingen van medicijnen. Ook kan apotheek.nl je helpen met het vinden van een apotheek in de buurt. Alle informatie is betrouwbaar en geschreven door apothekers.



Moetiknaardedokter.nl

Met behulp van een vragenlijst kun je op deze website zelf beoordelen of het nodig is om contact op te nemen met je huisarts. De website is goedgekeurd door het Nederlands Huisartsen Genootschap.



Donorregister.nl

Denk na of je donor wilt worden of niet en vul je keuze in op donorregister.nl. Als je geen keuze maakt, kom je uiteindelijk met 'geen bezwaar tegen donatie' in het register. Bekijk het [stappenplan 'Donorkeuze invullen'](#).



Veiliginternetten.nl

Doe de APPK-check en houd controle over wat een app van je weet. Op de website veiliginternetten.nl vind je een handige checklist waarmee je voorkomt dat je een (gezondheids)app uit onbetrouwbare bron installeert en de app meer rechten geeft dan je wilt.



Ggdappstore.nl

Hier vind je een overzicht van betrouwbare gezondheidsapps die deskundigen hebben beoordeeld.



Ggzappwijzer.nl

Hier vind je een overzicht van betrouwbare gezondheidsapps die zich richten op mentale gezondheid. De apps zijn door deskundigen beoordeeld.



Jongerenhulp.nl

Zoek je online hulp om over een groot of klein probleem te praten? Op de website van jongerenhulp.nl vind je organisaties die je snel, anoniem en gratis hulp bieden.