



Docentenhandleiding

Les 1

Inleiding

In deze les (les 1 van 2) maken leerlingen kennis met de zorgverzekering. Ze leren waarom een zorgverzekering verplicht is en wat het verschil is tussen de basisverzekering en de aanvullende verzekering. Ook wordt er aandacht besteed aan het eigen risico en het gebruik van een vergelijkingssite bij het kiezen van een passende zorgverzekering.

Duur:

45 – 60 minuten

Lesopbouw

Introductie (+/- 10 min)

Verdieping (+/- 30 min)

Afronding (+/- 5 min)

Vorbereiding

Lees de docentenhandleiding, bekijk de digibord-presentatie en het werkblad.

Benodigdheden

- ─ Digibord met internetverbinding
- ─ Digibord-presentatie 'Zorgverzekering! – les 1'
- ─ Werkblad 'Zorgverzekering– les 1' (uitgeprint: één werkblad per leerling)

Doel van de lessen

Hoofdleerdoelen

1. Vergroten van de kennis van de overheidswereld
2. Vergroten van de digitale geletterdheid: informatievaardigheden en mediawijsheid
3. Vergroten van financiële vaardigheden
4. Vergroten van de woordenschat

Subleerdoelen

1. De leerling kan uitleggen wat een zorgverzekering is.
2. De leerling kan benoemen dat een zorgverzekering verplicht is voor iedereen die in Nederland werkt of woont.
3. De leerling weet dat kinderen tot 18 jaar gratis zijn meeverzekerd via de zorgverzekering van hun ouders.
4. De leerling kan voorbeelden noemen van zorg die binnen de basisverzekering valt en zorg die binnen een aanvullende zorgverzekering valt.
5. De leerling kan uitleggen wat het eigen risico is en welke invloed het verhogen van je eigen risico heeft op je maandelijkse premie.
6. De leerling weet dat een bezoek aan de huisarts niet onder het eigen risico valt.
7. De leerling kan woorden die te maken hebben met de zorgverzekering in de juiste context plaatsen en uitleggen wat ze ongeveer betekenen.

De les in stappen

Introductie (+/- 10 minuten)

- Zorgverzekering

Open de digibord-presentatie en vertel de leerlingen dat deze les in het teken staat van de zorgverzekering.

- Weet jij wat de zorg kost?

Wat weten de leerlingen van de kosten van zorg? Vertel dat er in Nederland ongeveer 110 miljard euro per jaar wordt uitgegeven aan zorg en welzijn (bron: CBS).

- Wat kost...

...een ritje met de ambulance

Laat de leerlingen gokken wat de kosten hiervan zijn.

Goede antwoord: +/- 700 euro.

- Wat kost...

...operatie blinde darm

Laat de leerlingen gokken wat de kosten hiervan zijn.

Goede antwoord: +/- 5000 euro.

- Wat kost...

...een beugel

Laat de leerlingen gokken wat de kosten hiervan zijn.

Goede antwoord: +/- 2500 euro.

- Wat kost...

...vijf keer naar de psycholoog

Laat de leerlingen gokken wat de kosten hiervan zijn.

Goede antwoord: +/- 600 euro.

Verdieping (+/- 30 minuten)

- Zorgverzekering

Vertel dat we in Nederland samen betalen voor de zorgkosten. Als je bijv. geopereerd moet worden hoef je dus geen 5000 euro te betalen. We betalen daar allemaal aan mee, via zorgpremies en belastingen. Ons zorgstelsel is gebaseerd op solidariteit. Rijk en arm, jong en oud, gezond en ziek, in Nederland heeft iedereen toegang tot dezelfde zorg.

- Wat is een zorgverzekering?

Bekijk de video 'Wat is een zorgverzekering'. Bespreek de video klassikaal na. Wie heeft er al een eigen zorgverzekering?

- Start de quiz

Verdeel de klas in groepjes van vier. Deel eventueel pen en papier uit om de antwoorden op de laten schrijven. De quiz bestaat uit vier vragen.

- 1. Waar of niet waar?

Een zorgverzekering is verplicht voor iedereen die in Nederland woont of werkt.

Goede antwoord: waar.

- 2. Wat is het juiste antwoord?

Tot welke leeftijd ben je gratis meeverzekerd via de zorgverzekering van je ouders?

Goede antwoord: B 18 jaar. Tot je 18e jaar ben je gratis via je ouders verzekerd tegen ziektekosten. Zodra je 18 jaar wordt moet er door jou of je ouders voor jouw zorgverzekering betaalt worden. Je kunt meeverzekerd blijven via je ouders of een eigen zorgverzekering afsluiten. Als je een eigen zorgverzekering wilt afsluiten kan je dit doen bij

iedere zorgverzekeraar in Nederland. Je bent dus niet verplicht om dit te doen bij de zorgverzekeraar waar je als kind ingeschreven stond.

– 3. Wat is het juiste antwoord?

Hoe heet het bedrag dat je iedere maand voor je zorgverzekering betaalt?

Goede antwoord: B Zorgpremie

– 4. Waar of niet waar?

De basisverzekering en de aanvullende verzekering zijn allebei verplicht

Goede antwoord. Niet waar.

Wat er precies wordt vergoed in de basisverzekering is vastgesteld door de Rijksoverheid. Dit is dus bij elke verzekeraar hetzelfde. Je kunt daarnaast een aanvullende verzekering afsluiten. Een aanvullende verzekering is een verzekering voor zorg die niet in de basisverzekering zit. Denk hierbij aan brillen en lenzen, en de kosten voor de tandarts of fysiotherapeut. Een aanvullende verzekering is niet verplicht. Denk er wel goed over na. Als je bijvoorbeeld veel sport, kan aanvullend verzekerd zijn voor fysiotherapie wel wenselijk zijn.

– 5. Basisverzekering of aanvullend?

Een behandeling in het ziekenhuis

Goede antwoord: Basisverzekering

– 6. Basisverzekering of aanvullend?

Een bezoek aan de tandarts

Goede antwoord: Aanvullende verzekering.

De basisverzekering biedt voor volwassenen geen dekking voor tandartskosten. Uitzondering hierop zijn bepaalde chirurgische ingrepen, zoals het trekken van verstandskiezen.

– Eigen risico

Bekijk de video 'Eigen risico'. Bespreek de video klassikaal na.

Je betaalt een eigen risico als je 18 jaar of ouder bent en gebruikmaakt van zorg uit het basispakket. Behalve als het over zorg gaat waarvoor geen eigen risico geldt, zoals

bijvoorbeeld de huisarts. Het eigen risico is een verplicht bedrag om te betalen. In 2022 is het standaard eigen risico € 385. Je betaalt dus zelf de eerste € 385. Pas daarna betaalt je zorgverzekeraar de kosten.

– 7. Waar of niet waar?

“Je zorgpremie is lager als je kiest voor een hoger eigen risico.”

Goede antwoord: Waar.

Je kunt het standaard eigen risico vrijwillig verhogen tot maximaal € 885. De zorgverzekeraar geeft dan korting op de maandelijkse premie voor de basisverzekering. Maar je moet ook meer geld betalen als je zorg uit het basispakket gebruikt. Als er dus toch iets gebeurt, bijvoorbeeld een ongeluk, dan moet je in één keer tot maximaal € 885 overmaken aan de verzekeraar.

– 8. Waar of niet waar?

Het eigen risico geldt niet voor de huisarts. Je kunt dus altijd gratis naar de huisarts.

Goede antwoord: Waar. Een bezoek aan de huisarts gaat niet ten koste van je eigen risico. Wel kan het zijn dat de huisarts extra onderzoek moet doen. Bijvoorbeeld bloedprikken om te beoordelen welke zorg je nodig hebt. Deze zorg valt wel onder je eigen risico.

– En de winnaar is...

Welk groepje had de meeste antwoorden goed?

– Aan de slag!

Deel het werkblad uit en laat leerlingen individueel of in groepjes antwoord geven op de vragen. Bespreek het werkblad klassikaal na.

1. De totale zorgkosten van Jason zijn €4145.
2. C. De zorgverzekeraar betaalt het grootste gedeelte van de zorgkosten.
3. De fysiotherapie wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering.
4. Jason moet zelf nog €385 (zijn eigen risico) + €800 (fysiotherapie) betalen. In totaal moet hij dus €1185 betalen.

5. Nee. Jason heeft zijn gehele eigen risico voor dit jaar al betaald. Voor het bloedonderzoek hoeft hij dus geen eigen risico meer te betalen.

– Vergelijkingssite

Vertel de leerlingen dat het verstandig is om gebruik te maken van vergelijkingssites bij het kiezen van een zorgverzekering. Zo kun je gemakkelijk zien welke zorgverzekering het beste bij jou past.

– Vergelijkingssite

Let op! De goedkoopste verzekering is niet altijd de beste verzekering. In dit overzicht is de goedkoopste verzekering een verzekering waarbij je als patiënt een beperkte keuze in ziekenhuizen hebt. Het kan dan zo zijn dat je niet naar het ziekenhuis bij jou in de buurt mag, en dat je wordt doorverwezen naar een ander ziekenhuis in de buurt. Als je zelf wilt kunnen kiezen naar welk ziekenhuis je gaat, kan het verstandig zijn om niet voor een budget-verzekering te kiezen maar voor een verzekering met een ruimere keuze.

– Eens of oneens?

Bespreek de stelling: “Ongezonde mensen zouden meer zorgpremie moeten betalen dan gezonde mensen.” Wie is voor en wie is tegen? Laat de leerlingen hun standpunt toelichten.

Afronding (+/- 5 minuten)

– Digidingen-desk

Deel het stappenplan ‘Zorgverzekering’ uit. Meer informatie over zorgverzekering is te vinden op de website [digidingen-desk: informatiepunt voor jongeren](#).

– Wat heb je geleerd?

Blik samen met de klas terug op de les. Laat iedere leerling op een briefje schrijven wat hij/zij heeft geleerd. Vouw de briefjes op en verzamel ze in een doos. Pak drie willekeurige briefjes uit de doos en bespreek ze klassikaal.